

RESULTADOS DE TABASCO

Objetivo

Conocer la prevalencia de consumo de drogas, tabaco y alcohol en la población estudiantil de 5° y 6° de primaria, secundaria y bachillerato en el estado, y su comparación con las prevalencias nacionales.

Método

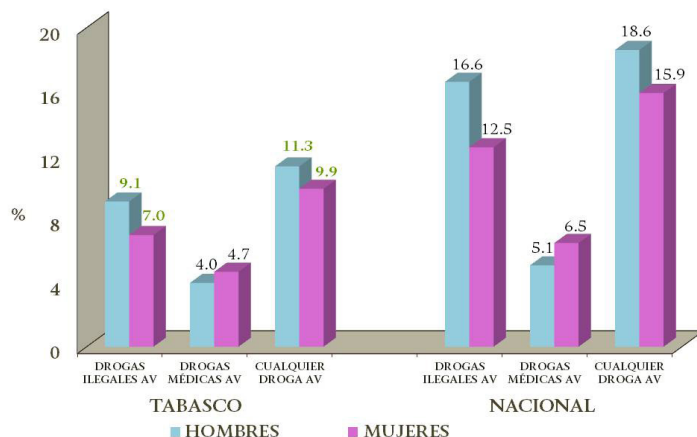
El método completo puede ser consultado en los reportes de la ENCODE¹. De manera particular, para Tabasco se obtuvo una muestra de 1,298 alumnos de secundaria, 1,238 alumnos de bachillerato y 1,208 alumnos de 5° y 6° de primaria, con una tasa de respuesta global del 80%.

Resultados Globales Secundaria y Bachillerato

Drogas

El 10.6% de los estudiantes ha consumido drogas alguna vez en su vida; 8.1% consumió drogas ilegales (9.1% hombres y 7% mujeres) y 4.3% drogas médicas (4% hombres y 4.7% mujeres). Los porcentajes registrados en el estado, son menores a la prevalencia nacional (Gráfica 1). El 33.6% inició su consumo de drogas entre los 13 y 14 años.

Gráfica 1: Consumo de Drogas Ilegales, Drogas Médicas y Cualquier Droga Según Sexo en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Tabasco



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Los resultados por tipo de droga que están dentro de la prevalencia nacional son el consumo de cocaína (2.7%), crack (1.6%) y heroína (0.9%); mientras que el consumo de marihuana (5.8%), alucinógenos (1%), inhalables (2.6%), metanfetaminas (1.2%), anfetaminas (1.5%) y tranquilizantes (2.7%) están por debajo del porcentaje nacional.

Los estudiantes que requieren apoyo o tratamiento debido a su consumo de drogas son el 3.5% (3.9% hombres y 3% mujeres); 3% son alumnos de secundaria y 4.1% de bachillerato.

Tabaco

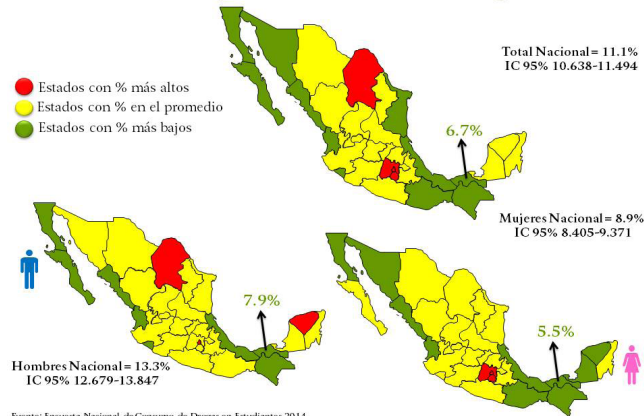
El consumo de tabaco alguna vez en secundaria y bachillerato fue de 22.3%, porcentaje por debajo del nacional (24.9% hombres y 19.6% mujeres). El 6.7% de los estudiantes indicó ser fumador actual² (7.9% hombres, 5.5% mujeres) (Figura 1). Por patrón de consumo, 4.3% fuma diario (4.9% hombres y 3.6% mujeres) y 2.8% ha fumado más de 100 cigarrillos en toda su vida (3.5% hombres, 2.1% fueron mujeres) (Gráfica 2).

¹ Los reportes metodológicos completos están disponibles en: www.conadic.salud.gob.mx, www.inprf.gob.mx

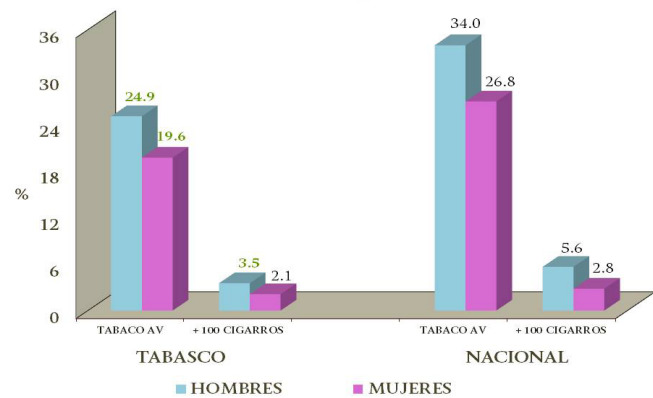
² Son los estudiantes que reportaron consumo de tabaco en el último mes previo al estudio.

ENCUESTA NACIONAL DE CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES 2014

Figura 1: Prevalencia de Fumadores Actuales en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Tabasco Según Sexo



Gráfica 2: Consumo de Tabaco y Más de 100 Cigarros Según Sexo en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Tabasco



Acerca de cómo consiguen los cigarros que fuman los estudiantes, en secundaria, 33.2% los compra en una tienda, 20.8% los consigue afuera de la escuela, 3.9% los compra en la escuela, 2.6% los consigue con el permiso de sus padres y 33.4% sin su permiso. Para los estudiantes de bachillerato, 53.7% los compra en una tienda, 31.2% los consigue afuera de la escuela, 2.5% los compra en la escuela, 2.2% los consigue con el permiso de sus padres y 44.1% sin su permiso.

Alcohol

El 42.2% de la población estudiantil ha consumido alcohol alguna vez en su vida (40.5% hombres y 44% mujeres); mientras que el consumo excesivo de alcohol es de 11.1% (11% hombres y 11.2% mujeres). Las prevalencias estatales de estos indicadores están por debajo del consumo nacional, a excepción del consumo excesivo en mujeres que se encuentra dentro de la prevalencia del país (Figura 2). El 11% de los estudiantes presenta un patrón de consumo problemático³ de alcohol, porcentaje de consumo en el estado por debajo de la prevalencia nacional; este tipo de consumo se observa en el 12% de los hombres y 10% de las mujeres. Por nivel educativo, 8.4% de los alumnos de secundaria tiene un consumo problemático y se incrementa significativamente en bachillerato hasta el 15.2% (Figura 3).

Figura 2: Consumo Excesivo de Alcohol en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Tabasco Según Sexo

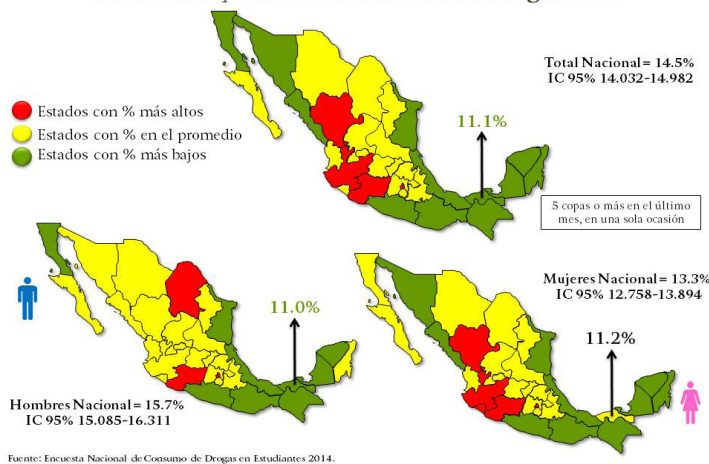
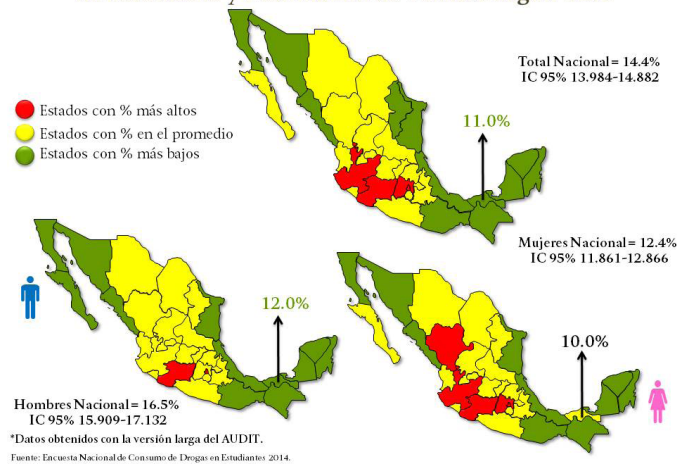


Figura 3: Consumo Problemático de Alcohol en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Tabasco Según Sexo



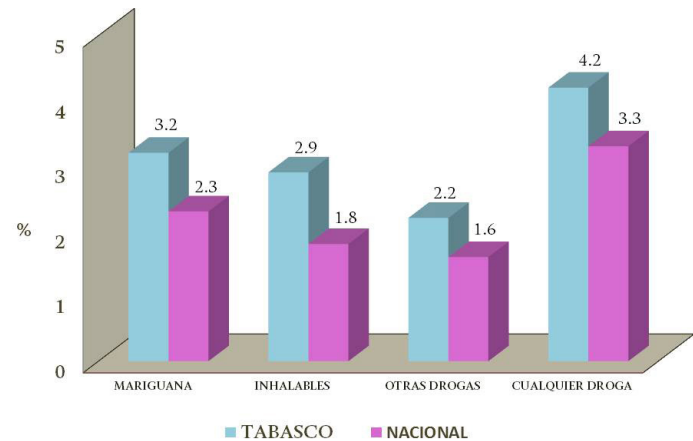
³ Consumo que conlleva consecuencias para la salud física, mental y social causados por el consumo de alcohol. Se obtiene a través del cuestionario AUDIT.

Resultados Globales 5° y 6° de Primaria

Drogas

En primaria el consumo de cualquier droga alguna vez en la vida es de 4.2%. Por tipo de droga, 3.2% consume marihuana, 2.9% inhalables y 2.2% otras drogas, resultados dentro de la prevalencia nacional (Gráfica 3).

Gráfica 3: Consumo de Marihuana, Inhalables, Otras Drogas y Cualquier Droga en Estudiantes de Primaria de Tabasco



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Tabaco

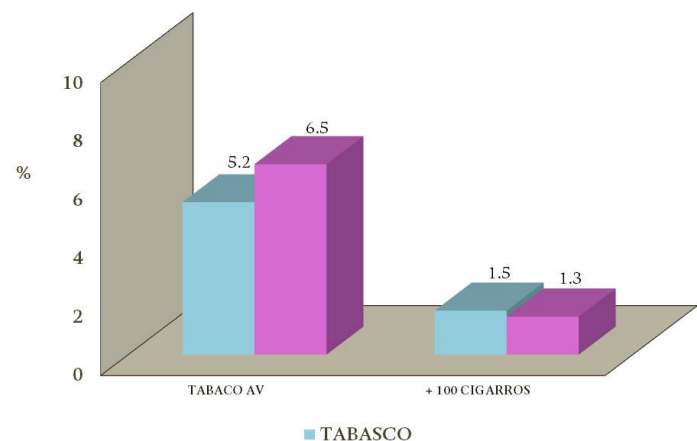
De los estudiantes de 5° y 6° grado, 5.2% ha fumado tabaco alguna vez, (6.7% hombres, 3.4% mujeres). 3.1% son fumadores actuales, prevalencias similares a la nacional (Figura 4). Por patrón de consumo, 1% son fumadores diarios y 1.5% reportan haber fumado más de 100 cigarros en la vida (Gráfica 4).

Figura 4: Prevalencia de Fumadores Actuales en Estudiantes de Primaria de Tabasco



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Gráfica 4: Consumo de Tabaco y Más de 100 Cigarros en Estudiantes de Primaria de Tabasco



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Alcohol

El 10.7% de los estudiantes de primaria ha probado una bebida alcohólica alguna vez en su vida (13.8% hombres y 7.3% mujeres) y el 2.2% reportó consumo excesivo de alcohol. La prevalencia de consumo de alguna vez está por debajo del porcentaje nacional, mientras que el de consumo excesivo se encuentra dentro de la prevalencia del país (Figura 5).

Figura 5: Consumo Excesivo de Alcohol en Estudiantes de Primaria de Tabasco



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Resumen y Conclusiones

El consumo de cualquier droga, drogas ilegales y drogas médicas en los estudiantes de secundaria y bachillerato del estado de Tabasco presentan un consumo por debajo de la prevalencia nacional, mientras que la prevalencia de drogas en primaria es similar al nacional.

En cuanto al consumo de tabaco alguna vez, consumo actual, de más de 100 cigarros y consumo diario, los estudiantes de secundaria y bachillerato presentan prevalencias menores a las nacionales. En los estudiantes de 5° y 6° de primaria, el consumo de estos indicadores es similar al nacional, con excepción del consumo diario, donde la prevalencia registrada es menor a la nacional.

Al analizar el consumo de alcohol alguna vez en la vida, consumo excesivo y problemático de alcohol, en secundaria y bachillerato presentan porcentajes inferiores a los nacionales; en mujeres de estos niveles educativos, el consumo excesivo y problemático resulta ser similar al nacional. Para primaria, el consumo alguna vez tiene porcentajes inferiores, mientras que el consumo excesivo de alcohol tiene una prevalencia similar a la del país.

Aunque algunas prevalencias en Tabasco no son significativas, es importante mantener tareas de monitoreo con la finalidad de prevenir un incremento en el consumo de sustancias, así como plantear y llevar a cabo estrategias basadas en evidencia, que actúen directamente en las problemáticas latentes y así formar generaciones saludables, responsables y con mejores expectativas de vida.

Cita recomendada

Comisión Nacional Contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Secretaría de Salud, Secretaría de Educación Pública. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Resultados de Tabasco. México: INPRFM, 2015.