

## RESULTADOS DE SINALOA

### Objetivo

Conocer la prevalencia de consumo de drogas, tabaco y alcohol en la población estudiantil de 5° y 6° de primaria, secundaria y bachillerato en el estado, y su comparación con las prevalencias nacionales.

### Método

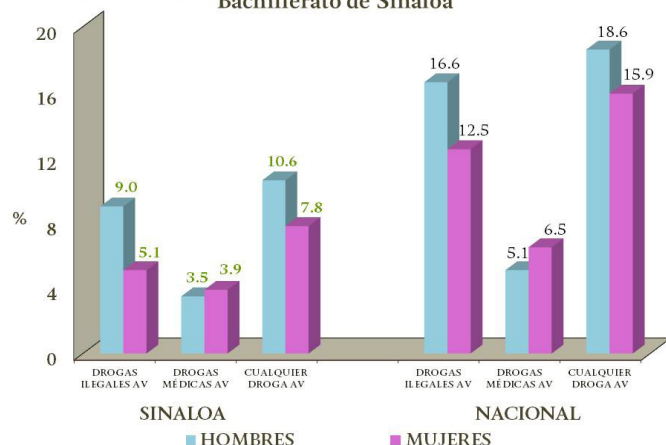
El método completo puede ser consultado en los reportes de la ENCODE<sup>1</sup>. De manera particular, para Sinaloa se obtuvo una muestra de 1,540 alumnos de secundaria, 1,363 alumnos de bachillerato y 1,206 alumnos de 5° y 6° de primaria, con una tasa de respuesta global del 87.8%.

### Resultados Globales Secundaria y Bachillerato

#### Drogas

El 9.2% de los estudiantes ha consumido cualquier droga alguna vez en la vida; 7% ha probado drogas ilegales (9% hombres y 5.1% mujeres) y 3.7% drogas médicas (3.5% hombres y 3.9% mujeres) (Gráfica 1). Estos porcentajes registrados en Sinaloa, son significativamente menores a la prevalencia nacional. El 40.3% probó por primera vez alguna droga a los 15 años o más.

Gráfica 1: Consumo de Drogas Ilegales, Drogas Médicas y Cualquier Droga Según Sexo en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Sinaloa



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Por tipo de droga, los porcentajes de consumo se encuentran por debajo de la prevalencia nacional en marihuana (4.9%), cocaína (1.6%), crack (0.5%), alucinógenos (0.5%), inhalables (1.9%), metanfetaminas (1.2%), anfetaminas (1.3%) y tranquilizantes (2.7%); en heroína (0.7%) se observa un consumo dentro de la prevalencia nacional. De los usuarios de drogas, 2.8% de los estudiantes requiere apoyo o tratamiento debido a su consumo (3.6% hombres y 1.9% mujeres); 1.5% son alumnos de secundaria y 4.2% de bachillerato.

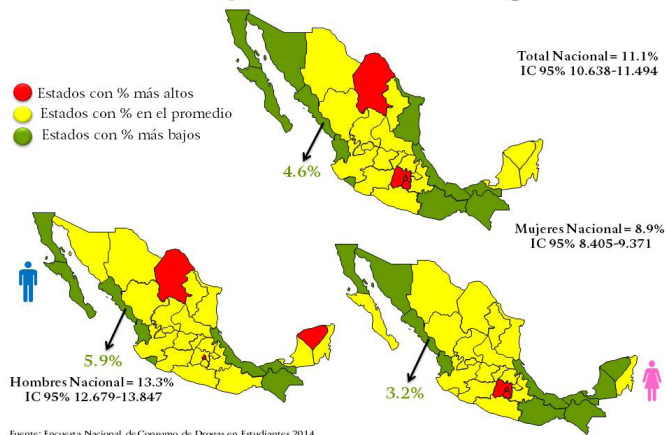
#### Tabaco

En el estado, 15.1% de los estudiantes de secundaria y bachillerato reportó haber fumado tabaco alguna vez (18.6% hombres y 11.5% mujeres), 4.6% es fumador actual<sup>2</sup> (5.9% hombres y 3.2% mujeres) (Figura 1); 2.5% fuma diario (3.8% hombres y 1.1% mujeres) y 2% de los estudiantes de Sinaloa ha consumido más de 100 cigarrillos en la vida (3.2% hombres y 0.7% mujeres). Todos los valores se encuentran debajo de la prevalencia nacional (Gráfica 2).

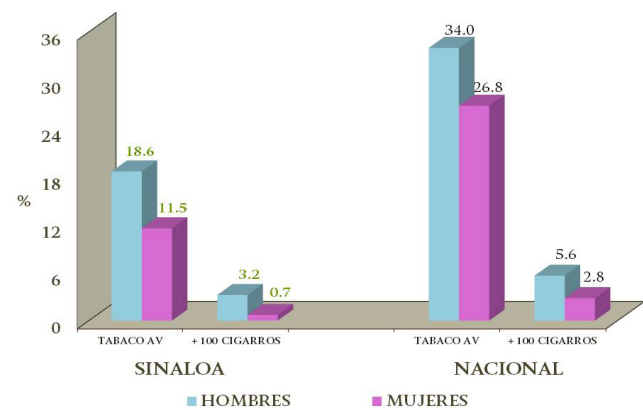
<sup>1</sup> Los reportes metodológicos completos están disponibles en: [www.conadic.salud.gob.mx](http://www.conadic.salud.gob.mx), [www.inprf.gob.mx](http://www.inprf.gob.mx)

<sup>2</sup> Son los estudiantes que reportaron consumo de tabaco en el último mes previo al estudio.

**Figura 1: Prevalencia de Fumadores Actuales en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Sinaloa Según Sexo**



**Gráfica 2: Consumo de Tabaco y Más de 100 Cigarros Según Sexo en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Sinaloa**

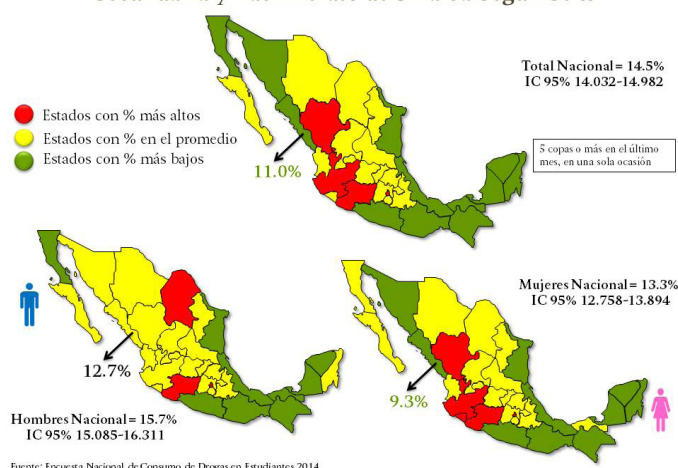


Acerca de cómo consiguen los cigarros que fuman los estudiantes en secundaria, 37.1% los compra en una tienda, 11.5% los consigue afuera de la escuela, 2.4% los compra en la escuela y 35.2% los consigue sin el permiso de sus papás. En el caso de los estudiantes de bachillerato, 48.5% los compra en una tienda, 21.8% los consigue afuera de la escuela, 2.8% los compra en la escuela, 1.6% los consigue con el permiso de sus padres y poco más de la mitad (51.9%) los consigue sin su permiso.

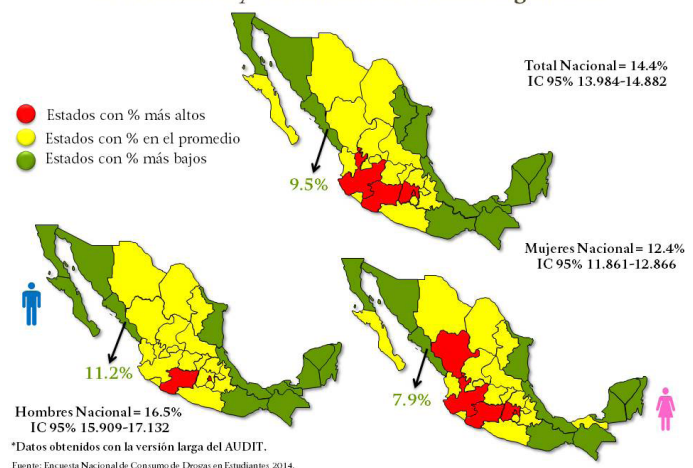
## Alcohol

De los estudiantes de secundaria y bachillerato de Sinaloa, el 43.2% ha consumido alcohol alguna vez en la vida (45.4% de los hombres y 41% de las mujeres) y el 11% ha tenido un consumo excesivo (12.7% hombres y 9.3% mujeres). Ambas prevalencias se encuentran debajo del porcentaje nacional, a excepción del consumo excesivo en hombres, el cual está dentro de la prevalencia del país (Figura 2). El 9.5% de los estudiantes presenta un patrón de consumo problemático<sup>3</sup> de alcohol; este tipo de consumo se observa en el 11.2% de los hombres y 7.9% de las mujeres. Por nivel educativo, 4.4% de los alumnos de secundaria tiene un consumo problemático y se incrementa en bachillerato a 15.6%. Aun así, todas estas prevalencias estatales se encuentran por debajo de la prevalencia nacional (Figura 3).

**Figura 2: Consumo Excesivo de Alcohol en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Sinaloa Según Sexo**



**Figura 3: Consumo Problemático de Alcohol en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Sinaloa Según Sexo**



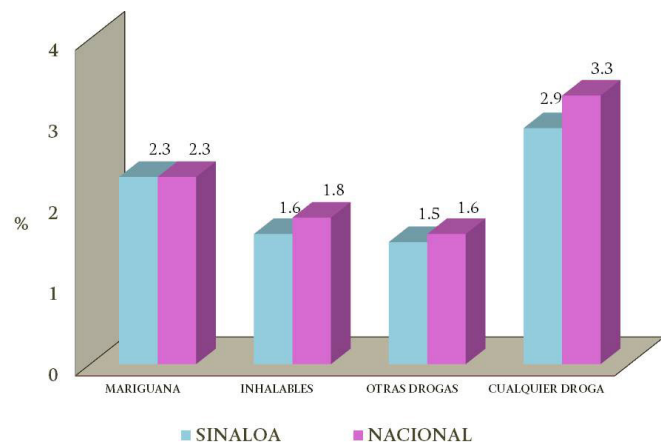
<sup>3</sup> Consumo que conlleva consecuencias para la salud física, mental y social causados por el consumo de alcohol. Se obtiene a través del cuestionario AUDIT.

## Resultados Globales 5° y 6° de Primaria

### Drogas

El 2.9% de los estudiantes de primaria de Sinaloa ha probado cualquier droga alguna vez en la vida. Por tipo de droga, el 2.3% ha consumido marihuana, 1.6% ha utilizado inhalables y 1.5% otras drogas, estos porcentajes son similares al nacional (Gráfica 3).

Gráfica 3: Consumo de Marihuana, Inhalables, Otras Drogas y Cualquier Droga en Estudiantes de Primaria de Sinaloa

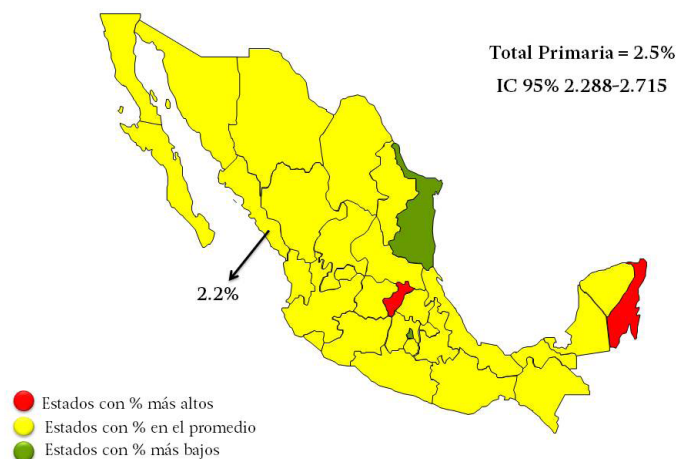


Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

### Tabaco

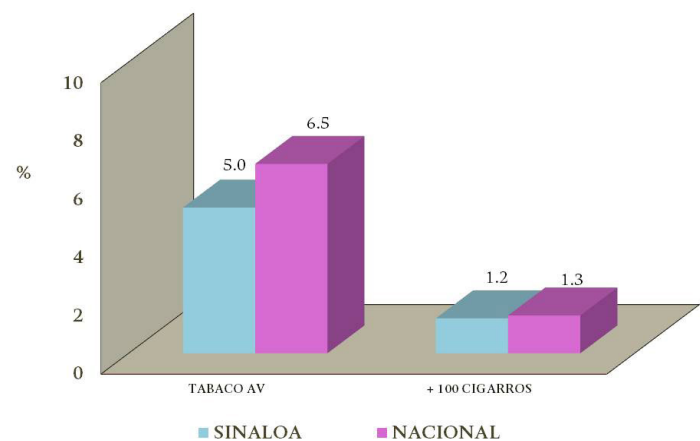
De los estudiantes de 5° y 6° grado de primaria, 5% ha fumado tabaco alguna vez (7.1% hombres y 3% mujeres); 2.2% es fumador actual (Figura 4), 1.3% consume tabaco diariamente y 1.2% ha fumado más de 100 cigarrillos en toda su vida (Gráfica 4). Valores que se encuentran dentro de prevalencia nacional.

Figura 4: Prevalencia de Fumadores Actuales en Estudiantes de Primaria de Sinaloa



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Gráfica 4: Consumo de Tabaco y Más de 100 Cigarros en Estudiantes de Primaria de Sinaloa



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

## Alcohol

El 17.2% de los alumnos ha probado una bebida alcohólica por lo menos una vez en su vida (23% hombres y 11.6% mujeres) y 1.6% lo ha consumido de forma excesiva. Ambas prevalencias de consumo de alcohol en primaria se encuentran dentro del porcentaje nacional (Figura 5).

Figura 5: Consumo Excesivo de Alcohol en Estudiantes de Primaria de Sinaloa



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

## Resumen y Conclusiones

En estudiantes de secundaria y bachillerato de Sinaloa, el porcentaje de consumo de drogas médicas e ilegales es significativamente menor a la prevalencia nacional, mientras que en primaria el consumo de drogas es similar a los porcentajes del país.

En el caso del consumo de tabaco en estudiantes de secundaria y bachillerato, todos sus indicadores (consumo alguna vez, consumo diario, ser fumador actual y haber consumido más de 100 cigarrillos) se encuentran debajo de la prevalencia nacional. Para primaria, todos los indicadores se encuentran dentro de los porcentajes registrados a nivel nacional.

Finalmente, el consumo de alcohol alguna vez, el consumo excesivo y el consumo problemático en secundaria y bachillerato, también están por debajo de la prevalencia nacional; en hombres, sólo el consumo excesivo es similar al registrado a nivel nacional. En estudiantes de primaria las prevalencias de consumo alguna vez y consumo excesivo se encuentran dentro de la prevalencia nacional.

Como se puede observar en los resultados, a pesar de que los porcentajes de consumo en Sinaloa se encuentran en su mayoría por debajo (en secundaria y bachillerato) o dentro de la prevalencia nacional (en primaria), es importante canalizar mayores esfuerzos a la prevención en los distintos segmentos de la sociedad, con la intención de disminuir el consumo y, de manera especial, trabajar con la población infantil, a fin de dotarla de habilidades sociales para enfrentar las diferentes situaciones que se les presentan y de evitar los consumos en edades tempranas.

## Cita recomendada

Comisión Nacional Contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Secretaría de Salud, Secretaría de Educación Pública. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Resultados de Sinaloa. México: INPRFM, 2015.