

## RESULTADOS DE NUEVO LEÓN

### Objetivo

Conocer la prevalencia de consumo de drogas, tabaco y alcohol en la población estudiantil de 5° y 6° de primaria, secundaria y bachillerato en el estado, y su comparación con las prevalencias nacionales.

### Método

El método completo puede ser consultado en los reportes de la ENCODE<sup>1</sup>. De manera particular, para Nuevo León se obtuvo una muestra de 1,351 alumnos de secundaria, 1,321 alumnos de bachillerato y 1,125 alumnos de 5° y 6° de primaria, con una tasa de respuesta global del 81.1%.

### Resultados Globales Secundaria y Bachillerato

#### Drogas

El 14.5% de los estudiantes ha consumido drogas alguna vez en su vida; 12.1% consumió drogas ilegales (13.1% hombres y 11.2% mujeres) y 4.5% drogas médicas (3.6% hombres y 5.4% mujeres). Los porcentajes registrados de cualquier droga y drogas médicas en el estado se encuentran debajo de la prevalencia nacional, y el consumo de los hombres es bajo en comparación con el del país (Gráfica 1). El 38% de los estudiantes inició el consumo de drogas después de los 15 años.

Gráfica 1: Consumo de Drogas Ilegales, Drogas Médicas y Cualquier Droga Según Sexo en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Nuevo León



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Por tipo de droga, los porcentajes de consumo se encuentran dentro de la prevalencia nacional en crack (1.5%), alucinógenos (1.3%), inhalables (5%), metanfetaminas (1.5%), anfetaminas (1.9%), tranquilizantes (3%) y heroína (0.8%); para marihuana (8.6%) y cocaína (2.4%) se observa un consumo por debajo de la prevalencia nacional. De los usuarios de drogas, 5.3% de los estudiantes requiere apoyo o tratamiento debido a su consumo (5.3% hombres y 5.4% mujeres); 3.5% son alumnos de secundaria y 8.5% de bachillerato.

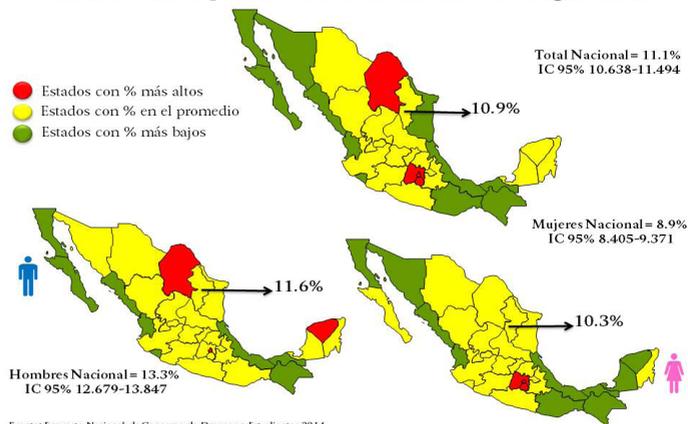
#### Tabaco

El 29.3% de los estudiantes de secundaria y bachillerato fumó tabaco alguna vez (29.3% hombres y 29.3% mujeres); 10.9% son fumadores actuales<sup>2</sup> (11.6% hombres y 10.3% mujeres) (Figura 1). Por patrón de consumo, 7% fuma diario (8.2% hombres y 5.8% mujeres) y 4.6% ha fumado más de 100 cigarros en toda su vida (5.8% hombres y 3.5% fueron mujeres) (Gráfica 2).

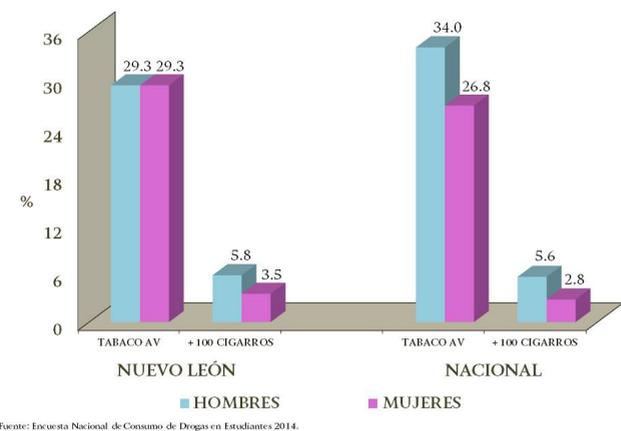
<sup>1</sup> Los reportes metodológicos completos están disponibles en: [www.conadic.salud.gob.mx](http://www.conadic.salud.gob.mx), [www.inprf.gob.mx](http://www.inprf.gob.mx)

<sup>2</sup> Son los estudiantes que reportaron consumo de tabaco en el último mes previo al estudio.

Figura 1: Prevalencia de Fumadores Actuales en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Nuevo León Según Sexo



Gráfica 2: Consumo de Tabaco y Más de 100 Cigarros Según Sexo en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Nuevo León



Acerca de cómo consiguen los cigarros que fuman los estudiantes de Nuevo León, en secundaria, 37.7% los compra en una tienda, 9.9% los consigue afuera de la escuela, 2.2% los compra en la escuela, 2.6% los consigue con el permiso de sus padres y 46.1% sin su permiso. Para los estudiantes de bachillerato, 58.5% los compra en una tienda, 32.9% los consigue afuera de la escuela, 3.9% los compra en la escuela, 6.6% los consigue con el permiso de sus padres y 42.1% sin su permiso.

## Alcohol

El 43.8% de la población estudiantil ha consumido alcohol alguna vez en su vida (41.9% hombres y 45.6% mujeres) y el 13.1% ha consumido alcohol excesivamente (14.4% hombres y 11.8% mujeres) (Figura 2). El 11.9% de los estudiantes presenta un patrón de consumo problemático<sup>3</sup> de alcohol, porcentaje que se encuentra por debajo de la prevalencia nacional; por sexo, se observa en el 13.5% de los hombres y 10.3% de las mujeres (Figura 3). Por nivel educativo, 5.1% de los alumnos de secundaria tiene un consumo problemático y se incrementa significativamente en los estudiantes de bachillerato (23.3%). En secundaria, el consumo es menor al porcentaje nacional.

Figura 2: Consumo Excesivo de Alcohol en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Nuevo León Según Sexo

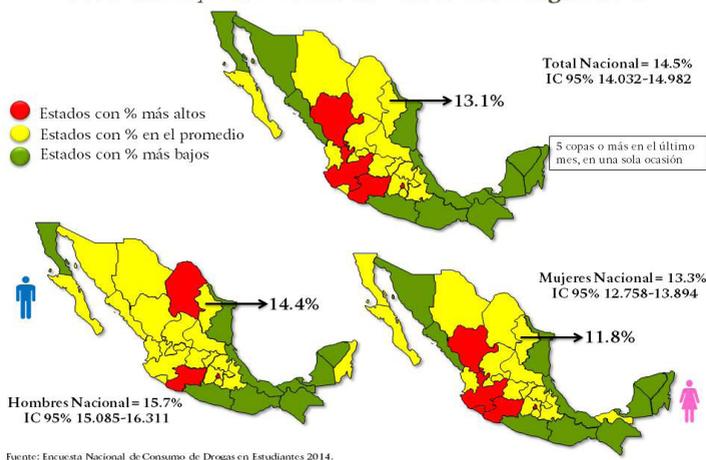
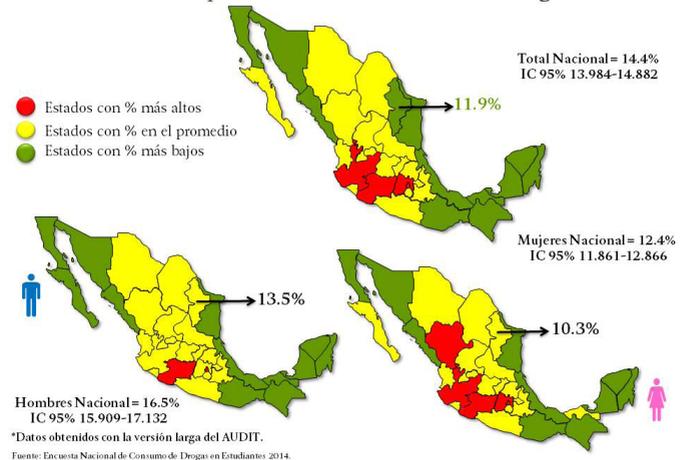


Figura 3: Consumo Problemático de Alcohol en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Nuevo León Según Sexo



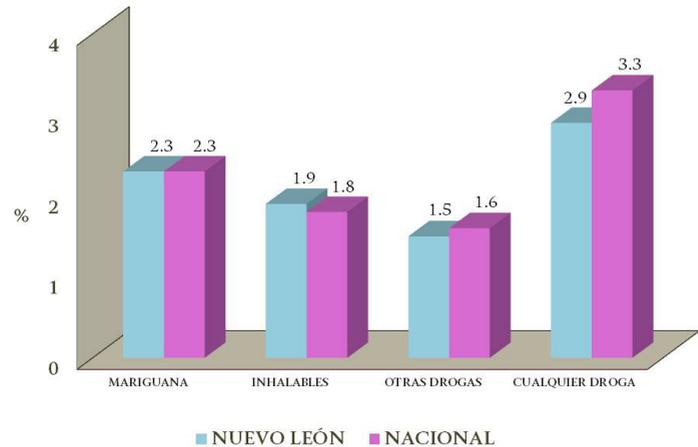
<sup>3</sup> Consumo que conlleva consecuencias para la salud física, mental y social causados por el consumo de alcohol. Se obtiene a través del cuestionario AUDIT.

## Resultados Globales 5° y 6° de Primaria

### Drogas

El 2.9% de los estudiantes de primaria ha probado cualquier droga alguna vez en la vida, porcentaje que se encuentra dentro del nacional. Por tipo de droga, 2.3% ha consumido marihuana, 1.9% inhalables y 1.5% otras drogas (Gráfica 3).

Gráfica 3: Consumo de Marihuana, Inhalables, Otras Drogas y Cualquier Droga en Estudiantes de Primaria de Nuevo León

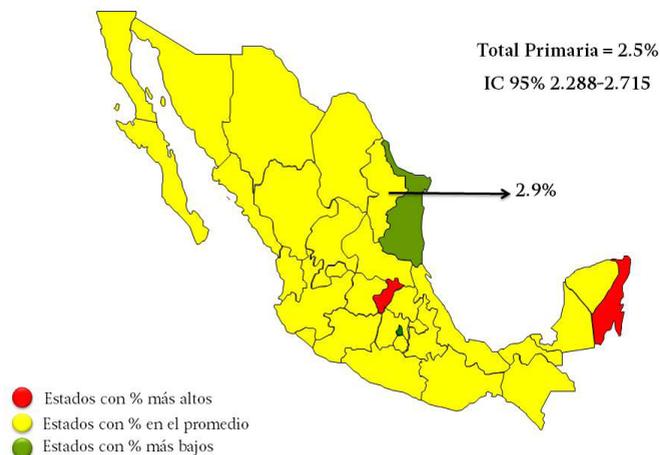


Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

### Tabaco

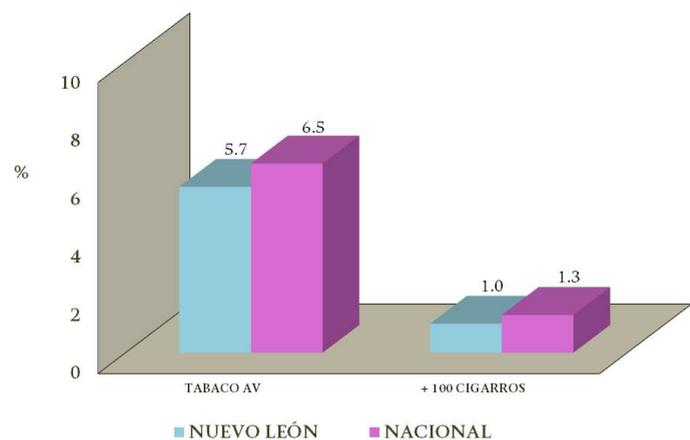
De los estudiantes de 5° y 6° grado, 5.7% ha fumado tabaco alguna vez (7.5% hombres y 3.8% mujeres), y 2.9% de los estudiantes son fumadores actuales (Figura 4); 1.7% consume cigarros diariamente y 1% ha fumado más de 100 cigarros en toda su vida (Gráfica 4).

Figura 4: Prevalencia de Fumadores Actuales en Estudiantes de Primaria de Nuevo León



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Gráfica 4: Consumo de Tabaco y Más de 100 Cigarros en Estudiantes de Primaria de Nuevo León

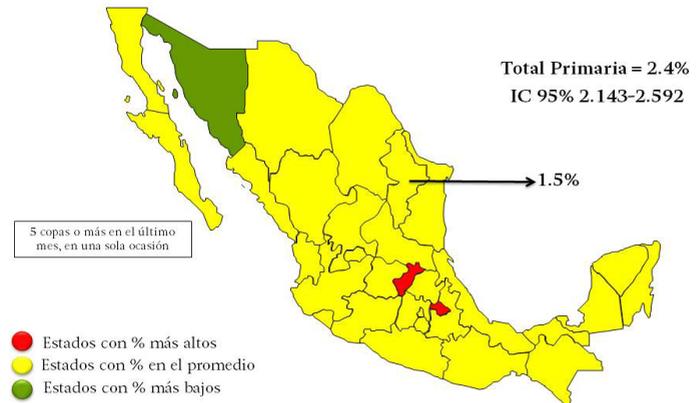


Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

## Alcohol

El 11% de los estudiantes de primaria ha probado una bebida alcohólica alguna vez en su vida (14.9% hombres y 6.6% mujeres), prevalencia por debajo de la nacional y 1.5% reportó un consumo excesivo, porcentaje similar al del país. (Figura 5).

Figura 5: Consumo Excesivo de Alcohol en Estudiantes de Primaria de Nuevo León



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

## Resumen y Conclusiones

En Nuevo León, las prevalencias de consumo de cualquier droga alguna vez, cualquier droga médica, cualquier droga ilegal, marihuana y cocaína son menores a las nacionales en hombres de secundaria y bachillerato. En primaria, las prevalencias son similares a las nacionales.

El consumo de tabaco en los tres niveles educativos, se presenta con prevalencias similares a las nacionales en sus diferentes indicadores.

Los estudiantes de secundaria y bachillerato de Nuevo León tienen un consumo de alcohol alguna vez y un consumo problemático por debajo del porcentaje nacional; mientras que el consumo excesivo de alcohol es similar. En primaria, la prevalencia alguna vez es menor a la nacional; mientras que el consumo excesivo es similar a la prevalencia del país.

Los resultados en Nuevo León, indican la necesidad de ajustar y ampliar las medidas existentes para la prevención y atención del consumo de sustancias, así como la necesidad de generar nuevas estrategias de acuerdo a las problemáticas emergentes en esta población. También, es importante que las regulaciones actuales, con respecto a sustancias específicas como tabaco y alcohol, sean cumplidas conforme a la ley y se mantengan en constante evaluación y actualización para garantizar su efectividad.

## Cita recomendada

Comisión Nacional Contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Secretaría de Salud, Secretaría de Educación Pública. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Resultados de Nuevo León. México: 2015.