

---

## **Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras Drogas Monitoreo de Noticias**

**México, D.F. a 29 de agosto de 2016.  
Número 167**

### **1. CONADIC extiende estrategias de prevención de adicciones**

***(elpulsolaboral.com.mx)***

Con el objetivo de reducir el número de consumidores de sustancias tóxicas en el país, expertos de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC) brindarán pláticas, seminarios, conferencias, exposiciones y congresos, a los miembros de la asociación Rotary International.

Lo anterior, como resultado del Convenio de Concertación CONADIC-Rotary International, Distrito 4170, que fue signado por el Comisionado Nacional contra las Adicciones, doctor Manuel Mondragón y Kalb y por el Gobernador del Distrito 4170 de Rotary International, doctor Miguel Ángel Borja Tovar.

El acuerdo tiene como objetivo prevenir y atender el problema de adicciones a través de multiplicadores y promotores de información que brinden orientación a niños, jóvenes y adultos en comunidades de los estados de México, Hidalgo y Ciudad de México.

***Recuperado el 29 de agosto de 2016 de:  
<http://www.elpulsolaboral.com.mx/seguridad-social-y-salud/5774/conadic-extiende-estrategias-de-prevencion-de-adicciones>***

---

## **Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras Drogas Monitoreo de Noticias**

**México, D.F. a 29 de agosto de 2016.  
Número 167**

### ***2. Honra CIJ rehabilitación de menores con adicción***

***(zocalo.com.mx)***

Saltillo, Coahuila.- A pesar de que apenas tiene entre 10 y 19 años, algunos de ellos ya cumplieron una década de abstinencia. Hace unos días, el Centro de Integración Juvenil de Saltillo otorgó reconocimientos a jóvenes y niños que han vencido sus problemas de adicciones.

A pesar de no encontrarse en números rojos por reincidencia, la directora del CIJ, Ana Pérez Reyes señaló que como medida de prevención se optó por crear una alianza con las escuelas y la Policía Municipal, siendo el primer contacto para encontrar a jóvenes con problemas de adicción y así poder canalizarlos de inmediato al centro.

***Recuperado el 29 de agosto de 2016 de:  
<http://www.zocalo.com.mx/seccion/articulo/honra-cij-rehabilitacion-de-menores-con-adiccion-1472451428>***

---

## **Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras Drogas Monitoreo de Noticias**

**México, D.F. a 29 de agosto de 2016.  
Número 167**

### ***3. Participan más de mil competidores en carrera contra adicciones***

***(oaxaca.quadratin.com.mx)***

OAXACA, Oax.- Más de mil corredores entre hombres y mujeres participaron este domingo en la carrera atlética para conmemorar el Día Internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas.

En un comunicado, se informó que la competencia, convocada por el Centro de Integración Juvenil, A.C., y el Ayuntamiento de Oaxaca de Juárez, consistió en un recorrido de 5.04 kilómetros, del que resultaron ganadores Vanesa Ángeles García y José Luis Cruz Aquino, en las categorías femenil y varonil, respectivamente.

***Recuperado el 29 de agosto de 2016 de:  
<https://oaxaca.quadratin.com.mx/participan-mas-mil-competidores-carrera-adicciones/>***

---

**Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras Drogas  
Monitoreo de Noticias**

**México, D.F. a 29 de agosto de 2016.  
Número 167**

***4. Artículo: Asociaciones entre duración del sueño en los  
adolescentes, satisfacción del sueño e ideación suicida***

***(Facultad de Enfermería de la Universidad Chung-Ang)***

El análisis que realizaron con información de casi 60 mil adolescentes coreanos muestra que el riesgo de ideación suicida es mayor cuando existe privación de sueño y baja satisfacción con la calidad del sueño.

Artículo disponible en:  
<http://omextad.salud.gob.mx/contenidos/investigaciones/pub.html>

***Recuperado el 29 de agosto de 2016 de: sin adiccion***

---

**Observatorio Mexicano de Tabaco, Alcohol y otras Drogas  
Monitoreo de Noticias**

**México, D.F. a 29 de agosto de 2016.  
Número 167**

***5. Artículo. Entendiendo el papel del sueño en el riesgo de suicidio: estudio de entrevista cualitativa***

***(BMJ Open)***

El análisis de las entrevistas a profundidad (aplicadas a 18 participantes en servicios de atención primaria en Inglaterra) muestra la importancia del sueño para el bienestar y la salud mental, y resalta que los problemas del sueño tienen consecuencias perjudiciales y pueden conducir a intentos de suicidio.

Artículo disponible en:  
<http://omextad.salud.gob.mx/contenidos/investigaciones/pub.html>

***Recuperado el 29 de agosto de 2016 de: sin adiccion***