

RESULTADOS NACIONALES DE DROGAS

Objetivo

Conocer la prevalencia de consumo de drogas en la población estudiantil de 5° y 6° de primaria, secundaria y bachillerato en el país, en sus distintos indicadores de consumo.

Método

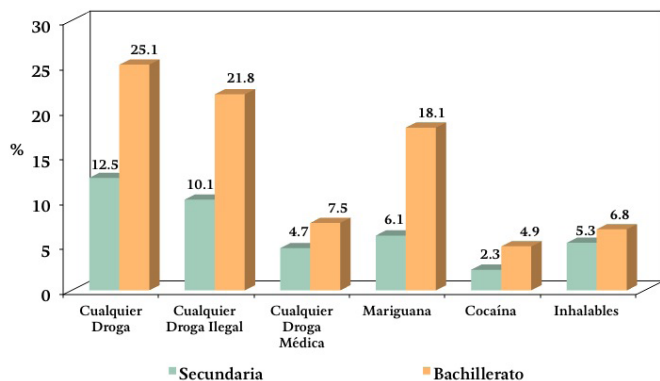
El método completo puede ser consultado en los reportes de la ENCODE¹. De manera particular, en el país se obtuvo una muestra de 57,402 alumnos de secundaria, 56,962 alumnos de bachillerato y 52,171 alumnos de 5° y 6° de primaria, con una tasa de respuesta global del 86.8%.

Resultados Globales Secundaria y Bachillerato

El 17.2% de los estudiantes ha consumido drogas alguna vez en la vida (18.6% en hombres y 15.9% en mujeres), 12.5% en secundaria y 25.1% en bachillerato (Gráfica 1). Los estados con una prevalencia mayor a la nacional son Distrito Federal (25%), Quintana Roo (22%), Estado de México (21.1%), Jalisco (20.1%) y Chihuahua (19.8%). En secundaria, el Distrito Federal (17.6%) y Jalisco (17.5%) presentan esta situación y en bachillerato nuevamente el Distrito Federal (33.5%), Estado de México y Quintana Roo (ambos con 32.1%) y Morelos (29.1%). Las ciudades con un consumo mayor al nacional en ambos niveles educativos, son Ecatepec (23.5%), Cancún-Playa del Carmen (22.9%), Guadalajara (22.3%), Cuautla (22.1%) y Ciudad Juárez (19.7%); en secundaria Guadalajara (18.3%), Cuautla (16.6%) y Cancún-Playa del Carmen (16.2%) y en bachillerato, Ecatepec (37%) y Cancún-Playa del Carmen (31.9%).

En tanto, la prevalencia de cualquier droga en el último año es de 12.2% (13.2% en hombres y 11.2% en mujeres). En secundaria es de 8.9% y para bachillerato el porcentaje incrementa a 17.6% (Gráfica 2). Los estados con prevalencia mayor a la nacional en ambos niveles educativos son, Distrito Federal (17.8%), Estado de México (15.6%), Quintana Roo (15%) y Chihuahua (14.3%); en secundaria esto se presenta únicamente en Jalisco (12.2%) y en bachillerato en el Distrito Federal (24%), Estado de México (23.4%), Quintana Roo (22.1%), Chihuahua (21.7%) y Morelos (21.3%). Para ciudades, en secundaria y bachillerato se registra un porcentaje mayor al nacional en Ecatepec (17.8%), Guadalajara (16.7%), Cancún-Playa del Carmen (15.6%), Cuautla (15.1%) y Ciudad Juárez (14.1%), en secundaria únicamente en Guadalajara (13.4%), y en bachillerato Ecatepec (27.9%) y Cancún-Playa del Carmen (21.6%).

Gráfica 1: Prevalencia de Consumo de Drogas Alguna Vez en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato



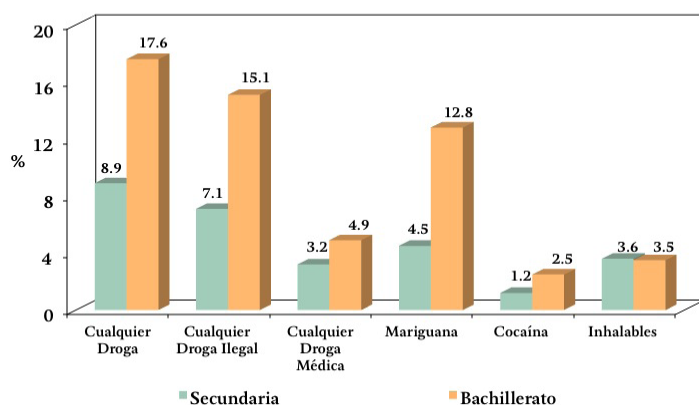
Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

La edad promedio en la que los estudiantes iniciaron el consumo de drogas fue a los 13.6 años; edad similar entre hombres y mujeres (13.7 años y 13.6 años, respectivamente), aunque la prevalencia, como anteriormente se mencionó, es menor en mujeres. El consumo de drogas ilegales alguna vez es de 14.5%; en hombres 16.6% y en mujeres 12.5%. El consumo en secundaria es de 10.1% y para bachillerato de 21.8%. Los estados con prevalencia mayor a la nacional en este indicador son el Distrito Federal (22.8%), Quintana Roo (19.2%) y Estado de México (18.8%), y las ciudades son Ecatepec (21%), Cancún-Playa del Carmen (19.9%), Cuautla (19.2%) y Guadalajara (18.1%). La prevalencia de consumo de drogas ilegales en el último año es de 10.1%, en hombres 11.6% y en mujeres 8.7%. Por nivel educativo, 7.1% en secundaria y 15.1% en bachillerato.

¹ Los reportes metodológicos completos están disponibles en: www.conadic.salud.gob.mx, www.inprf.gob.mx.

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014

Gráfica 2: Prevalencia de Consumo de Drogas Último Año en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Los inhalables tienen una prevalencia de 5.8% (5.9% hombres y 5.8% mujeres); en secundaria es de 5.3% y en bachillerato de 6.8%. Los estados y ciudades que tienen prevalencias mayores a la nacional en el consumo de mariguana alguna vez son Distrito Federal (18.2%), Quintana Roo (14.6%), Estado de México (13.8%), Ecatepec (16.1%), Cancún-Playa del Carmen (15.1%), Cuautla (15%) y Guadalajara (14.1%). Para la cocaína esto se presenta en el Distrito Federal (5.2%), Quintana Roo (4.7%), Ecatepec (4.8%) y Cancún-Playa del Carmen (4.4%). En cuanto a inhalables, el Estado de México (8.8%), Distrito Federal (8%) y Ecatepec (8.6%) presentan prevalencias mayores a la nacional (Figura 1).

Figura 1: Prevalencia de Drogas Alguna Vez en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

En la prevalencia de último año, la mariguana tiene un 7.6% (9.2% en hombres y 6.1% en mujeres), en secundaria 4.5% y en bachillerato 12.8%. Para cocaína es de 1.7% (hombres 2.2% y mujeres 1.2%), en secundaria 1.2% y 2.5% en bachillerato. La prevalencia de inhalables en el último año es de 3.6% al igual que por sexo (3.6% en ambos casos); en secundaria es también de 3.6% y en bachillerato 3.5%. Los estados y ciudades con porcentajes mayores al resultado nacional en mariguana son, Distrito Federal (12.8%), Quintana Roo (10.4%), Estado de México (10.1%), Ecatepec (12.3%), Cancún-Playa del Carmen y Guadalajara (10.7% en ambas ciudades) y Cuautla (10.1%). Para la cocaína esto se presenta en Chihuahua (2.9%), Distrito Federal (2.8%) y Ciudad del Carmen (2.7%). En cuanto a los inhalables, esta situación se presenta únicamente en el Estado de México (5.7%) y en Ecatepec (5.4%) (Figura 2). El consumo es mayor en estudiantes de escuelas en comunidades urbanas en comparación con los de escuelas en comunidades rurales (18.3% y 11.2% para cualquier droga alguna vez respectivamente), lo anterior se presenta de manera similar para todas las drogas y en ambos sexos, especialmente en el consumo de mariguana (11.6% urbano y 5.2% rural). Asimismo por nivel educativo, se observa un consumo mayor en estudiantes de comunidades urbanas y el aumento en el consumo al pasar de secundaria a bachillerato es también mayor en esta comunidad.

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014

Conforme a los resultados del ASSIST, un 6.8% de la población requiere algún tipo de apoyo o tratamiento debido a su consumo de drogas, y de manera específica el 1.3% requiere tratamiento especializado. Los estados y ciudades con un porcentaje mayor al nacional en cuanto a necesidades de apoyo o tratamiento son Distrito Federal (11.4%), Estado de México (9.7%), Quintana Roo (8.4%), Ecatepec (10.8%), Cuautla (8.8%) y Cancún-Playa del Carmen (8.5%).

Figura 2: Prevalencia de Drogas Último Año en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato



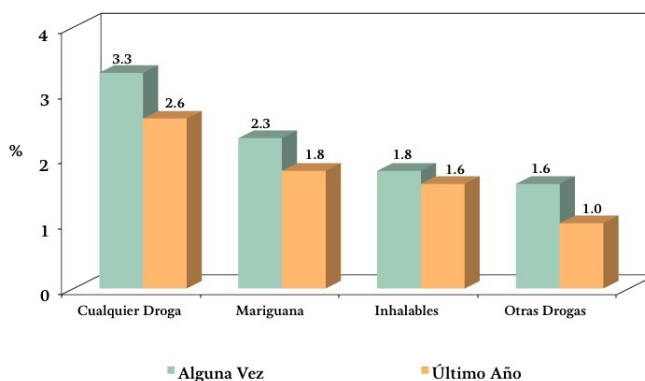
Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

La percepción del riesgo de consumir sustancias es menor en los usuarios, lo cual se observa en mayor medida en consumidores de mariguana (32.8% y 77.1% respectivamente), así como en consumidores de cocaína, inhalables y heroína. A su vez, los usuarios de drogas perciben una mayor tolerancia social ante el consumo de sustancias por parte de su familia (8.4%), sus maestros (10.5%) y su mejor amigo (34.8%) en contraste con los no usuarios (3.9%, 5.1% y 11.3% respectivamente).

Resultados 5º y 6º de Primaria

El consumo alguna vez de cualquier droga en primaria es de 3.3% (hombres 4.7% y mujeres 1.7%). Los estados y ciudades con prevalencias mayores a la nacional son Quintana Roo (5.9%), Michoacán (5.3%), San Luis Potosí (5.1%), Campeche (5%), Apatzingán (7.2%) y Ciudad del Carmen (6.8%). El consumo en el último año es de 2.6% (3.9% en hombres y 1.3% en mujeres) y se presenta una prevalencia mayor a la nacional en Quintana Roo (4.9%), Apatzingán (6%), Ciudad del Carmen (5.3%) y Acapulco (4.2%) (Gráfica 3).

Gráfica 3: Prevalencia de Consumo de Drogas en Estudiantes de Primaria



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

En cuanto al consumo alguna vez de sustancias específicas, el uso de mariguana tiene una prevalencia de 2.3% (3.4% hombres y 1.1% mujeres) y en inhalables es de 1.8% (2.7% hombres y 0.9% mujeres). Para mariguana, Michoacán (4.1%), Quintana Roo (4.5%), Campeche (3.5%), Apatzingán (5.6%), Ciudad del Carmen (5.3%), Acapulco (4%) y Ciudad Juárez (3.4%) tienen prevalencias mayores a la nacional. Para inhalables esto se presenta en Quintana Roo (3.4%), Apatzingán (4.8%) y Ciudad del Carmen (4.2%) (Figura 3). El consumo en escuelas que se encuentran en poblaciones urbanas y rurales, se presenta de manera similar (3.2% urbana y 3.5% rural); esto también ocurre por sexo. El consumo de inhalables en mujeres de población urbana es menor al de mujeres de población rural (0.8% y 1.4%, respectivamente). El consumo en 5º y 6º de primaria en su mayoría es experimental, ya que 7 de cada 10 usuarios de drogas han consumido entre una y cinco veces. De los usuarios, 76.1% considera peligroso consumir mariguana y 74.5% inhalables, mientras que el porcentaje aumenta a 96.5% y 95% en los no usuarios. A su vez, los usuarios consideran que el 39% de su familia, el 29.7% de sus maestros y el 42.3% de sus amigos no ven mal el consumo de drogas, comparados con el 8%, 7.2% y 13.4% respectivamente, de los no usuarios.

Figura 3: Prevalencia de Drogas Alguna Vez en Estudiantes de Primaria



Recomendaciones y Conclusiones

Los datos del informe 2015 del Observatorio Interamericano de Drogas¹, señalan que la prevalencia en el último año de marihuana en secundaria y bachillerato de México, es menor que la de Estados Unidos, Canadá, Belice, Costa Rica, Argentina, Chile y Uruguay; pero mayor que otros países como Honduras, el Salvador, Panamá, Brasil, etc. Con respecto al consumo de cocaína, este es menor al de Canadá, Chile, Argentina, Colombia y Uruguay, pero similar al de Estados Unidos y mayor al de Costa Rica, Honduras, Perú y Paraguay, entre otros. En cuanto al consumo de inhalables, México es la segunda prevalencia más alta, junto con Estados Unidos, en América Central. Por su parte, Brasil y Chile presentan una prevalencia mayor de consumo en esta sustancia en comparación con México.

Este estudio, muestra que la marihuana es la droga de principal consumo en los tres niveles educativos. Los inhalables y la cocaína ocupan los siguientes lugares de consumo en secundaria y bachillerato. Sin embargo, la mayoría de los consumidores de sustancias son experimentales.

Ante ello, es prioritario estimular y realizar trabajo preventivo basado en evidencia, en preescolar y primaria, acción que debe acompañar a los programas preventivos en las escuelas que ya se enfocan en trabajar con grupos de adolescentes de secundaria y bachillerato.

Los servicios de atención para esta problemática con los que ya cuenta el país y su ubicación (sean las Unidades de Especialidad Médica-Centros de Atención Primaria en Adicciones –UNEME-CAPA, o los Centros de Integración Juvenil –CIJ, entre otros), deben diseminarse en la población y ampliarse para mantener una cobertura adecuada a la demanda existente, considerando los requerimientos específicos de hombres y mujeres.

Estos elementos deben servir como base para establecer una política clara de prevención del consumo de drogas, basada en evidencia, que dé mejores herramientas a los niños, padres y maestros; dirigidas a mejorar la convivencia, el entorno social y educativo. Lo anterior, debe trasladarse y permear en estados y municipios para tener prácticas preventivas que conlleven a mejores opciones de desarrollo para la niñez, adolescentes y jóvenes del país.

Referencias

1. Organización de los Estados Americanos OEA, Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (2015). Informe sobre uso de drogas en las Américas 2015.

Cita recomendada

Oliva Robles N., Villatoro Velázquez J., Fregoso Ito, D., Bustos Gamiño, M., Mujica Salazar, A., Martín del Campo Sánchez, R., Nanni Alvarado, R., y Medina Mora ME. Resultados Principales de la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Resultados Nacionales de Drogas. México: INPRFM, CONADIC, SS, SEP; 2015.