

RESULTADOS NACIONALES DE ALCOHOL

Objetivo

Conocer la prevalencia de consumo de alcohol en la población estudiantil de 5° y 6° de primaria, secundaria y bachillerato en el país, en sus distintos indicadores de consumo.

Método

El método completo puede ser consultado en los reportes de la ENCODE¹. De manera particular, en el país se obtuvo una muestra de 57,402 alumnos de secundaria, 56,962 alumnos de bachillerato y 52,171 alumnos de 5° y 6° de primaria, con una tasa de respuesta global del 86.8%.

Resultados Globales Secundaria y Bachillerato

Los resultados indican que la prevalencia total de consumo de alcohol es de 53.2%; 54% en los hombres y 52.5% en las mujeres. En el último año, 35.5% de los estudiantes consumió alcohol (36.2% hombres y 34.9% mujeres), 24.2% para los estudiantes de secundaria y 54.3% en bachillerato. Los estados que presentan porcentajes de consumo de alcohol en el último año por arriba de la prevalencia nacional son, Ciudad de México (46.9%), Estado de México (41.7%), Jalisco (41.5%), Michoacán (42.9%) y Tlaxcala (42.2%). Por nivel educativo, en secundaria los estados con prevalencias más altas son Ciudad de México (32.1%), Jalisco (31.9%), Michoacán (32.2%) y Tlaxcala (30.9%); para bachillerato además de Ciudad de México (64%), Michoacán (62.6%) y Tlaxcala (61.7%), se agregan Estado de México (62.4%), Guanajuato (61.3%) y Morelos (59.5%) (Figura 1). En tanto, las ciudades con una prevalencia de consumo en el último año mayor a la nacional son Ecatepec (40.6%) y Guadalajara (43.4%); en secundaria, sólo Guadalajara (30.2%) presenta una prevalencia mayor a la del país; mientras que en bachillerato nuevamente Ecatepec (65.3%) y Guadalajara (59.3%) tienen porcentajes mayores al nacional.

Figura 1: Prevalencia Último Año del Consumo de Alcohol



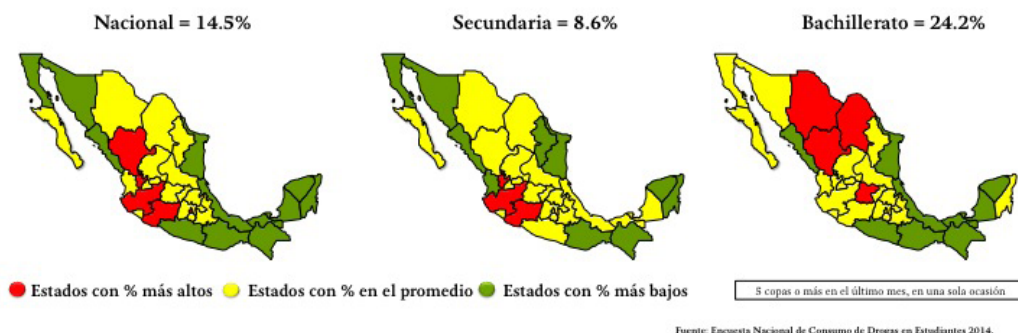
Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

La edad promedio de inicio de consumo de alcohol en los estudiantes es de 10.6 años, los hombres reportaron iniciar su consumo a los 10.4 años y las mujeres a los 10.7 años. El consumo excesivo² de alcohol se presenta en el 14.5% de los estudiantes (15.7% hombres, 13.3% mujeres); por nivel educativo, 8.6% de los estudiantes de secundaria lo indica, mientras que para bachillerato el porcentaje se incrementa a 24.2%. Los estados que muestran prevalencias de consumo excesivo mayores a la reportada en el país, son Ciudad de México (19.5%), Durango (17.7%), Jalisco (17.4%) y Michoacán (18.7%). En secundaria, son Jalisco (12%) y Michoacán (13.9%) y en bachillerato son Chihuahua (30.6%), Coahuila (29.5%), Durango (31.3%) y Guanajuato (29.5%), los que presentan porcentajes superiores al nacional (Figura 2). Al analizar las ciudades, Guadalajara presenta la prevalencia más alta para este tipo de consumo (18.2%), situación que también se refleja en los estudiantes de secundaria (11.6%); mientras que en bachillerato, Ecatepec muestra el mayor porcentaje de consumo excesivo (30.8%).

¹ Los reportes metodológicos completos están disponibles en: www.conadic.salud.gob.mx, www.inprf.gob.mx.

² Consumo de 5 copas o más en el último mes, en una sola ocasión de consumo.

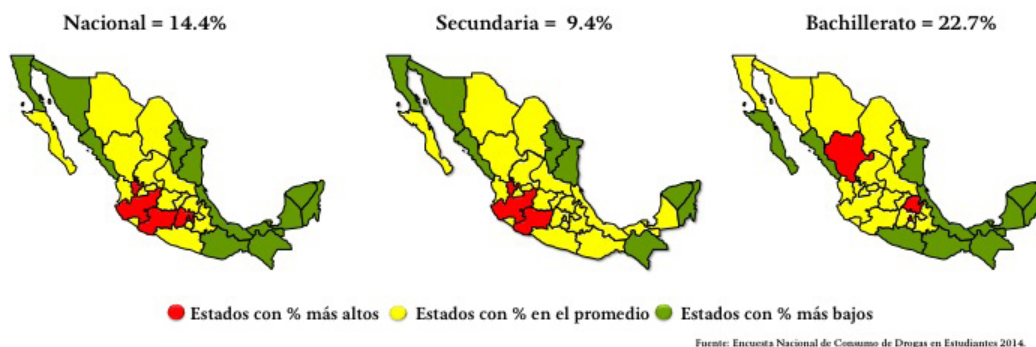
Figura 2: Prevalencia de Consumo Excesivo de Alcohol



Al analizar el consumo problemático³, los resultados indican que el 14.4% de los estudiantes lo presenta; 16.5% en los hombres y 12.4% en las mujeres. El 9.4% de los estudiantes de secundaria y el 22.7% de bachillerato, presenta este tipo de consumo.

Ciudad de México (19.3%), Estado de México (17.1%), Jalisco (17.1%) y Michoacán (19.1%) son los estados con porcentajes por arriba del reportado a nivel nacional. Por nivel educativo, Jalisco (12.9%) y Michoacán (15.5%) muestran prevalencias superiores a la nacional en secundaria; mientras que en bachillerato son Ciudad de México (27.2%), Durango (29.2%) e Hidalgo (28.1%) (Figura 3). Con respecto a las ciudades, Guadalajara presenta una prevalencia mayor a la nacional, tanto en población total (17%), como en secundaria (12.9%); en bachillerato Ecatepec (29.4%) tiene un porcentaje mayor al nacional.

Figura 3: Consumo Problemático de Alcohol



Por tipo de comunidad donde se ubican las escuelas, el 39.6% de los estudiantes de comunidades rurales, reportó haber consumido alcohol alguna vez en la vida, significativamente menor al reportado en comunidades urbanas (55.7%); esta situación se refleja también para el consumo en el último año (rural 26.1%, urbana 37.2%), en el último mes (rural 18%, urbana 27.8%) y el consumo excesivo (rural 9.7%, urbana 15.4%).

El consumo de alcohol alguna vez en estudiantes de secundaria, resulta significativamente mayor en comunidades urbanas (42.3%) que en comunidades rurales (34.4%); sin embargo, en los indicadores de consumo en el último año, en el último mes y consumo excesivo de alcohol, la prevalencia es similar en ambos tipos de comunidad. En bachillerato, las prevalencias de consumo alguna vez, en el último año, en el último mes y consumo excesivo de alcohol resultan significativamente mayores en estudiantes de comunidades urbanas (74.4%, 54.7%, 42.4% y 24.6%, respectivamente) que en los de rurales (66.5%, 47.6%, 33.6% y 18.9%, respectivamente).

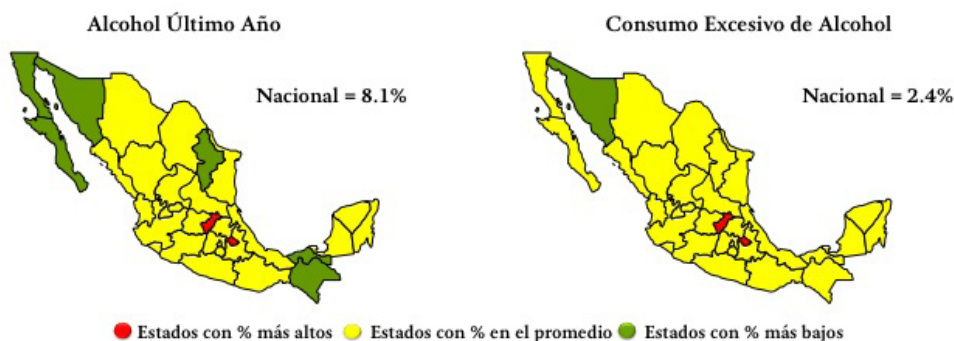
³ Consumo que conlleva consecuencias para la salud física, mental y social causados por el consumo de alcohol. Se obtiene a través del cuestionario AUDIT.

Resultados Globales 5° y 6° de Primaria

En los estudiantes de primaria, la prevalencia total de consumo de alcohol es de 16.9%, 21.5% en los hombres y 12.1% en las mujeres. Los estados con prevalencias totales significativamente mayores al valor nacional son Querétaro (24.4%) y Tlaxcala (29.1%). En las ciudades, no se reportan prevalencias mayores a la nacional, Acapulco (13.1%) y Tijuana (12.6%) muestran porcentajes debajo del reportado en el país.

Por otro lado, el consumo de alcohol en el último año es de 8.1% (10.5% hombres, 5.5% mujeres), al igual que la prevalencia alguna vez, los estados de Querétaro (12.5%) y Tlaxcala (15.8%) muestran porcentajes por arriba del nacional (Figura 4). Por su parte, las ciudades tienen porcentajes similares al nacional, a excepción de Tijuana que tiene un porcentaje menor (5.6%). El 2.4% de los estudiantes de primaria indica un consumo excesivo, prevalencia que es mayor en los hombres (3.3%) que en las mujeres (1.4%). Los estados que tienen prevalencias mayores a las reportadas en el país son Querétaro (4.8%) y Tlaxcala (4.2%) (Figura 4). En las ciudades, esto sólo se presenta en Apatzingán (4.2%).

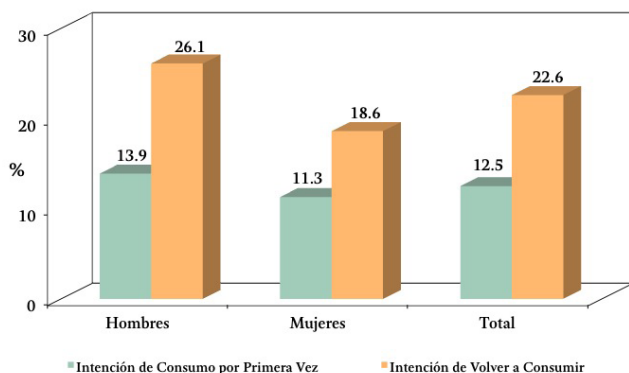
Figura 4: Prevalencia de Consumo de Alcohol en Estudiantes de Primaria



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Al analizar las prevalencias por tipo de comunidad, el consumo alguna vez se presenta similar (17.1% urbana, 16.1% rural), así como el del último año (8% urbana, 8.2% rural), del último mes (3.9% urbana, 4.4% rural) y el consumo excesivo de alcohol (3.1% urbana, 3.6% rural).

Gráfica 1: Intención de Consumir Alcohol en Estudiantes de Primaria



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

Al indagar sobre la intención de consumir alcohol por primera vez en los estudiantes de primaria, 13.9% de los hombres y 11.3% de las mujeres indicó que probablemente consumiría; en tanto que, en aquellos que ya lo han consumido, 26.1% de los hombres y 18.6% de las mujeres indica que lo volverían a consumir (Gráfica 1).

Recomendaciones y Conclusiones

La Organización Mundial de la Salud muestra a México en el décimo lugar de consumo en América Latina (WHO, 2014); de acuerdo a los datos del Observatorio Interamericano de Drogas (OID), México ocupa el quinto lugar de consumo de alcohol al considerar países de América del Norte y América Central; Canadá, Belice, Costa Rica y Estados Unidos, son los que cuentan con porcentajes mayores; Panamá muestra una prevalencia similar; mientras que Honduras y El Salvador tienen un consumo menor al de México (OEA, CICAD; 2015). Aún con ello, observamos que la problemática asociada al consumo es elevada. Parte de la explicación es que en el país se consumen altas cantidades de alcohol en una sola ocasión.

Otros elementos característicos de nuestra población que se ven reflejados en los datos de este estudio son: a) el inicio a edades tempranas del consumo de esta sustancia, donde uno de cada cuatro estudiantes de primaria ya lo consumieron al menos una vez y b) la alta permisividad en el entorno social hacia su consumo junto con una percepción de riesgo que va disminuyendo conforme aumenta el nivel educativo.

Son muchas las acciones a emprender, como el monitoreo constante y real de la no venta de bebidas alcohólicas a menores de edad sobre todo en tiendas y alrededor de las escuelas. Aspecto que debe ser trabajado y supervisado ampliamente entre los distintos sectores involucrados.

De la misma forma, el trabajo con la población adulta, principalmente con padres y maestros, debe ser un objetivo primordial con la finalidad de mostrarles cómo el consumo de alcohol afecta a niños y adolescentes. Esta acción, junto con otras, debe encaminarse a disminuir la amplia aceptación que se tiene del consumo.

Además, es necesario trabajar en el incremento de la percepción de riesgo de consumir alcohol, el cual actualmente es bajo y facilita la aceptación de su uso. En ese sentido, se deben considerar los logros en la prevención del consumo de tabaco, donde la aceptación y la percepción de riesgo son áreas que se han trabajado mucho y han alcanzado notables avances en la contención o disminución de su prevalencia.

Son varios los estados donde existe un consumo de alcohol mayor al nacional y en ellos debe trabajarse ampliamente y de manera más intensiva en la prevención; recordemos además que el alcohol es una sustancia cuyo consumo a edades tempranas, aumenta la probabilidad del uso de otras sustancias como la marihuana, los inhalables o la cocaína.

Sin duda, el trabajo que falta por hacer en esta área es mucho, y debe estar integrado a la prevención en otros ámbitos de la salud mental de los niños y adolescentes del país.

Referencias

1. World Health Organization (2014). Global Status Report on Alcohol and Health 2014. World Health Organization.
2. Organización de los Estados Americanos OEA, Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (2015). Informe sobre uso de drogas en las Américas 2015.

Cita recomendada

Fregoso Ito, D., Villatoro-Velázquez JA, Oliva Robles, N., Bustos Gamiño, M., Mujica Salazar, A., Martín del Campo Sánchez, R., Nanni Alvarado, R. y Medina-Mora ME. Resultados Principales de la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Resultados Nacionales de Alcohol. México: INPRFM, CONADIC, SS, SEP; 2015.