

RESULTADOS NACIONALES DE TABACO

Objetivo

Conocer la prevalencia de consumo de tabaco en la población estudiantil de 5° y 6° de primaria, secundaria y bachillerato en el país, en sus distintos indicadores de consumo.

Método

El método completo puede ser consultado en los reportes de la ENCODE¹. De manera particular, en el país se obtuvo una muestra de 57,402 alumnos de secundaria, 56,962 alumnos de bachillerato y 52,171 alumnos de 5° y 6° de primaria, con una tasa de respuesta global del 86.8%.

Resultados Globales Secundaria y Bachillerato

El 30.4% de los estudiantes ha fumado alguna vez en su vida, 34% hombres y 26.8% mujeres. Por nivel educativo, 20.8% de los estudiantes de secundaria reporta haber fumado alguna vez y este porcentaje se incrementa significativamente a 46.2% en bachillerato. Los estados con prevalencias superiores a la nacional son Distrito Federal (39.9%) y Estado de México (36.6%); por nivel educativo, en secundaria Guerrero (28.9%) y en bachillerato Estado de México (56.5%), Distrito Federal (55.8%), Tlaxcala (54.1%), Querétaro (52.6%) y Morelos (52.5%) (Figura 1). Las ciudades con porcentajes superiores son Cuautla (37.4%), Ecatepec (36.2%) y Guadalajara (34.9%); por nivel educativo, los estudiantes de secundaria de Acapulco (30.5%) y los de bachillerato de Ecatepec (60.7%) y Cuautla (54.9%), reportan un porcentaje superior.

Figura 1: Prevalencia de Tabaco Alguna Vez en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato



La edad promedio en la que los estudiantes iniciaron el consumo es de 13.4 años, los hombres inician a los 13.2 años y las mujeres a los 13.5 años.

El 11.1% de los participantes son fumadores actuales², con un porcentaje superior en hombres comparado con las mujeres (13.3% y 8.9%, respectivamente). Por dominio de estudio, 6.3% de los que están en secundaria fuma actualmente e incrementa de manera significativa en bachillerato a 18.8%. Los estados con porcentajes superiores al nacional son Distrito Federal (17.2%), Estado de México (14.5%), Morelos (13.6%) y Coahuila (13.4%); por dominio de estudio, en secundaria son Michoacán (10.1%) y Guerrero (9.2%), y en bachillerato Distrito Federal (27.8%), Estado de México (25.7%) e Hidalgo (23.7%) (Figura 2). En ciudades, Ecatepec (15.9%) y Cuautla (14.8%) registran un mayor porcentaje de consumo en relación al nacional, al igual que en bachillerato (Ecatepec 30.8% y Cuautla 24%), mientras que en secundaria las nueve ciudades analizadas se encuentran con porcentajes similares al nacional.

¹ Los reportes metodológicos completos están disponibles en: www.conadic.salud.gob.mx, www.inprf.gob.mx.

² Son los estudiantes que reportaron consumo de tabaco en el último mes previo al estudio.

Figura 2: Prevalencia de Fumadores Actuales en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato



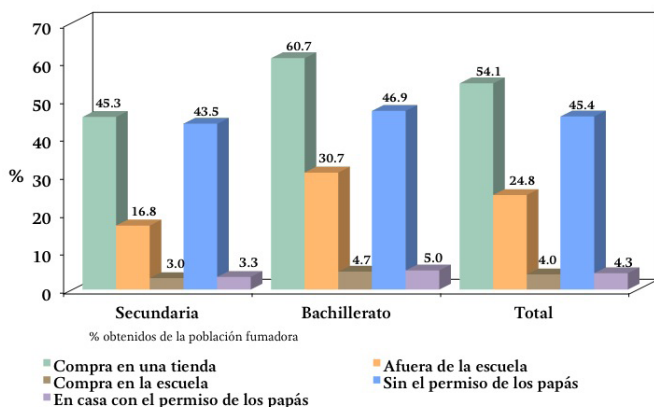
Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

A nivel nacional, el 7.4% fuma diariamente (9% hombres y 5.8% mujeres); 4.8% en secundaria y 11.7% en bachillerato. De estos fumadores diarios, el promedio de cigarros consumidos por día es alrededor de 3, tanto en hombres como en mujeres. Además, el 9.1% fuma su primer cigarro en los primeros 30 minutos después de despertar por la mañana.

Los estados que presentan un consumo diario superior al nacional son Distrito Federal (11.1%), Estado de México y Morelos (9.6% cada uno); por dominio de estudio, los estados de Michoacán (8%) y Guerrero (7.1%) en secundaria, así como Distrito Federal (17.3%), Estado de México (16%) y Tlaxcala (15.1%) en bachillerato, son los que reportan consumos mayores al nacional. En ciudades, Ecatepec (11.7%) y Cuautla (10.1%) son las que refieren prevalencias de consumo mayores a las del país; por nivel educativo, en secundaria no se observan diferencias en el consumo en las distintas ciudades, mientras que en bachillerato, nuevamente Ecatepec (22.6%) y Cuautla (15.1%) presentan prevalencias más altas a las del país.

Cuando los indicadores de consumo se analizan por tipo de comunidad, se observa un consumo significativamente mayor en estudiantes de escuelas en comunidades urbanas en comparación con las rurales para los distintos indicadores de consumo: tabaco alguna vez (31.9% urbanas y 22.1% rurales), último año (18.5% urbanas y 10.7% rurales), último mes (11.8% urbanas y 7% rurales), consumo diario (7.8% urbanas y 5.1% rurales) y de más de 100 cigarros (4.5% urbanas y 2.4% rurales). Por nivel educativo, existe una prevalencia superior en secundarias urbanas para el consumo en el último año (10.3% urbanas y 8.2% rurales) y en el último mes (6.6% urbanas y 5.3% rurales); mientras que en bachillerato el consumo alguna vez (46.6% urbanas y 40.3% rurales) y último año (30% urbanas y 23.6% rurales) es significativamente mayor en las comunidades urbanas.

Gráfica 1: Lugares Donde se Consiguen los Cigarros en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014.

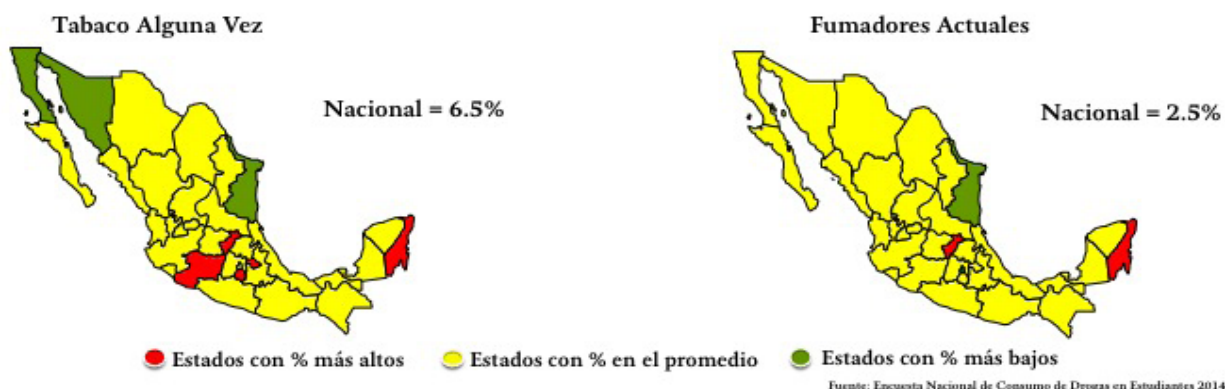
Sobre la disponibilidad de los cigarros, en secundaria 45.3% de los fumadores indica que los compra en una tienda, 16.8% los consigue afuera de la escuela, 3% los compra en la escuela, 3.3% los consigue con el permiso de sus padres y 43.5% sin su permiso. Para los estudiantes de bachillerato, 60.7% los compra en una tienda, 30.7% los consigue afuera de la escuela, 4.7% los compra en la escuela, 5% los consigue con el permiso de sus padres y 46.9% sin su permiso (Gráfica 1).

Resultados Globales 5° y 6° de Primaria

Del total de estudiantes de 5° y 6° de primaria, el 6.5% menciona haber fumado alguna vez en su vida (8.9% los hombres y 4% las mujeres). Los estados con porcentajes de consumo mayores a los nacionales son Querétaro (11.1%), Michoacán (10.1%), Tlaxcala (9.5%), Quintana Roo (9.4%) y Morelos (9.1%) (Figura 3). En ciudades, Apatzingán (10.4%) y Ciudad Juárez (8.5%) son las que registran consumos superiores al nacional.

El 2.5% de los estudiantes refiere ser fumador actual; 3.5% son hombres y 1.4% son mujeres. Así, los estados que reportan mayor porcentaje de fumadores actuales son Querétaro y Quintana Roo (4.9% cada uno) (Figura 3). Para ciudades, sólo Acapulco (4%) registró un consumo superior al nacional.

Figura 3: Prevalencia de Consumo de Tabaco en Estudiantes de Primaria

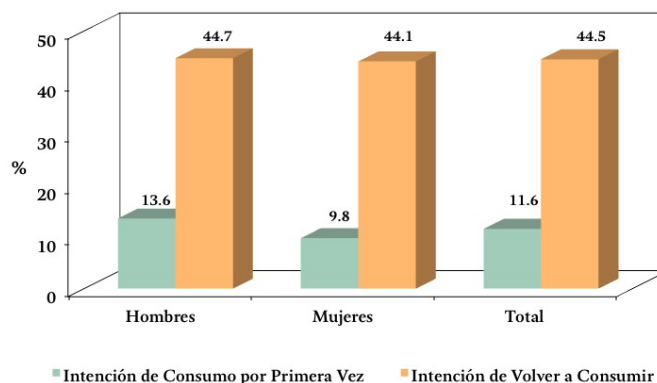


El 1.9% indica que fuma diariamente, al menos un cigarro al día (2.6% hombres y 1.1% mujeres). Para este indicador, el estado que refiere un mayor consumo diario es Querétaro (3.8%). En ciudades, Apatzingán (3.6%) es la que tiene un consumo diario mayor, comparado con el porcentaje obtenido en el país.

Al analizar el consumo por tipo de comunidad, los estudiantes de escuelas en comunidades urbanas y rurales indican un consumo similar en los distintos indicadores. Así, el consumo en población total de tabaco alguna vez (6.5% urbanas y 6.7% rurales), último año (3.3% urbanas y 3.4% rurales), último mes (2.5% urbanas y 2.6% rurales), consumo diario (1.9% en cada comunidad) y consumo de más de 100 cigarros (1.2% urbanas y 1.5% rurales) es semejante entre ambas comunidades.

En los estudiantes de primaria, se analizó la intención de consumir tabaco. Se consideró la intención de consumir por primera vez y la intención de consumir nuevamente en los que ya han probado un cigarro. El 11.6% de los estudiantes de 5° y 6° de primaria dijeron que tenían la intención de fumar por primera vez, con un porcentaje mayor en hombres (13.6%) que en mujeres (9.8%). En los estudiantes que ya han fumado por primera vez, 44.5% menciona tener la intención de volver a hacerlo; el porcentaje es parecido entre hombres (44.7%) y mujeres (44.1%) (Gráfica 2).

Gráfica 2: Intención de Consumir Tabaco en Estudiantes de Primaria



Recomendaciones y Conclusiones

Los resultados de esta encuesta, nos permiten dar cuenta de la población que se encuentra más vulnerable al consumo de tabaco en los distintos niveles educativos. Se sabe que a mayor edad, los porcentajes de consumo son más altos; por cada fumador actual que estudia secundaria, existen tres fumadores en bachillerato, por lo que resulta necesario implementar y reforzar las acciones preventivas y de intervención en este sector estudiantil para disminuir el consumo. Un factor que podría estar contribuyendo en el aumento del consumo son los puntos de venta; cerca del 50% de los estudiantes adolescentes en esta encuesta, consigue los cigarros que fuma comprándolos en una tienda, a pesar de estar prohibida la venta a menores de edad. Lo anterior sugiere un monitoreo más eficaz de la venta de cigarros, sobre todo en tiendas y puestos ambulantes para brindar mejor protección a los niños y adolescentes que pueden iniciar o están iniciando su consumo de tabaco.

A pesar de que el consumo en primaria es bajo (6.5%), casi la mitad de los que ya probaron el cigarro tiene la intención de volver a fumar, lo que representaría un fumador potencial en poco tiempo. Distintos estudios han demostrado que mientras más temprana sea la edad en la que se inicie el consumo de tabaco, existen mayores probabilidades para desarrollar dependencia a esta sustancia y de experimentar con otras drogas, por lo que se debe recibir el apoyo necesario para dejar de hacerlo.

Si bien el consumo actual en México (11.1%) no es tan alto como en otros países de América, donde se tienen prevalencias que van de 24.5% en Chile a 1.8% en Antigua y Barbuda¹, es necesario continuar reforzando las estrategias preventivas dirigidas a retrasar la edad de inicio del consumo así como a dar a conocer los riesgos de fumar a niños y adolescentes, y convertir a los padres y maestros en agentes de cambio. Esta no debe ser una tarea sólo para instancias gubernamentales y personal sanitario, sino también de la familia, la comunidad y los maestros, por lo que es importante proveer de capacitación psicoeducativa a adultos e incorporar la prevención en los programas escolares, permitiendo el desarrollo de habilidades sociales en los alumnos de los distintos niveles educativos, para rechazar el consumo y resistir la presión de sus pares, entre otros aspectos.

Referencias

1. Organización de los Estados Americanos OEA, Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (2015). Informe sobre uso de drogas en las Américas 2015.

Cita recomendada

Bustos Gamiño, M., Villatoro Velázquez, J., Oliva Robles, N., Fregoso Ito, D., Mujica Salazar, A., Martín del Campo Sánchez, R., Nanni Alvarado, R., Medina-Mora, M.E. Resultados Principales de la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Resultados Nacionales de Tabaco. México: INPRFM, CONADIC, SS, SEP; 2015.